



## Le Club Rotary vous propose d'unir nos énergies et de les mettre au service des femmes touchées par le cancer du sein.

Le coussin-cœur, placé sous le bras, est destiné à soulager les douleurs post cancer du sein en diminuant les tensions dues à la chirurgie. Ce prototype, mis en place par un médecin américain, revêt également une valeur symbolique, un message fort de soutien et d'amour qui nous parle.

### Réalisation:

1. Plier votre tissu en deux selon le droit fil.
2. Poser le patron sur le tissu. La pliure du tissu doit coïncider avec les pointillés du patron.
3. Tracer les coutures du patron sur le tissu. Retaites cette opération une autre fois, pour obtenir le devant et le dos du cœur.
4. Coudre les deux cœurs ensemble en laissant, sur un côté quelques centimètres pour retourner le tout et rembourrer le cœur.



Aucun embellissement n'est possible, la seule fantaisie viendra du tissu (impérativement en coton). Il faut respecter scrupuleusement le patron car la courbure du cœur est parfaitement adaptée à la morphologie du dessous du bras. Le rembourrage que l'on fait avec de la ouate doit être pesé avant de le mettre à l'intérieur du cœur : 170g.



Vous avez des questions! Communiquez avec Sylvie Gosselin du Club Rotary de Sherbrooke.  
courriel: [sylvie.g.rotary@gmail.com](mailto:sylvie.g.rotary@gmail.com) ou 819-562-4445

Les coussins seront rembourrés un peu plus tard afin de les donner à ces femmes qui méritent toute notre attention et notre amour.

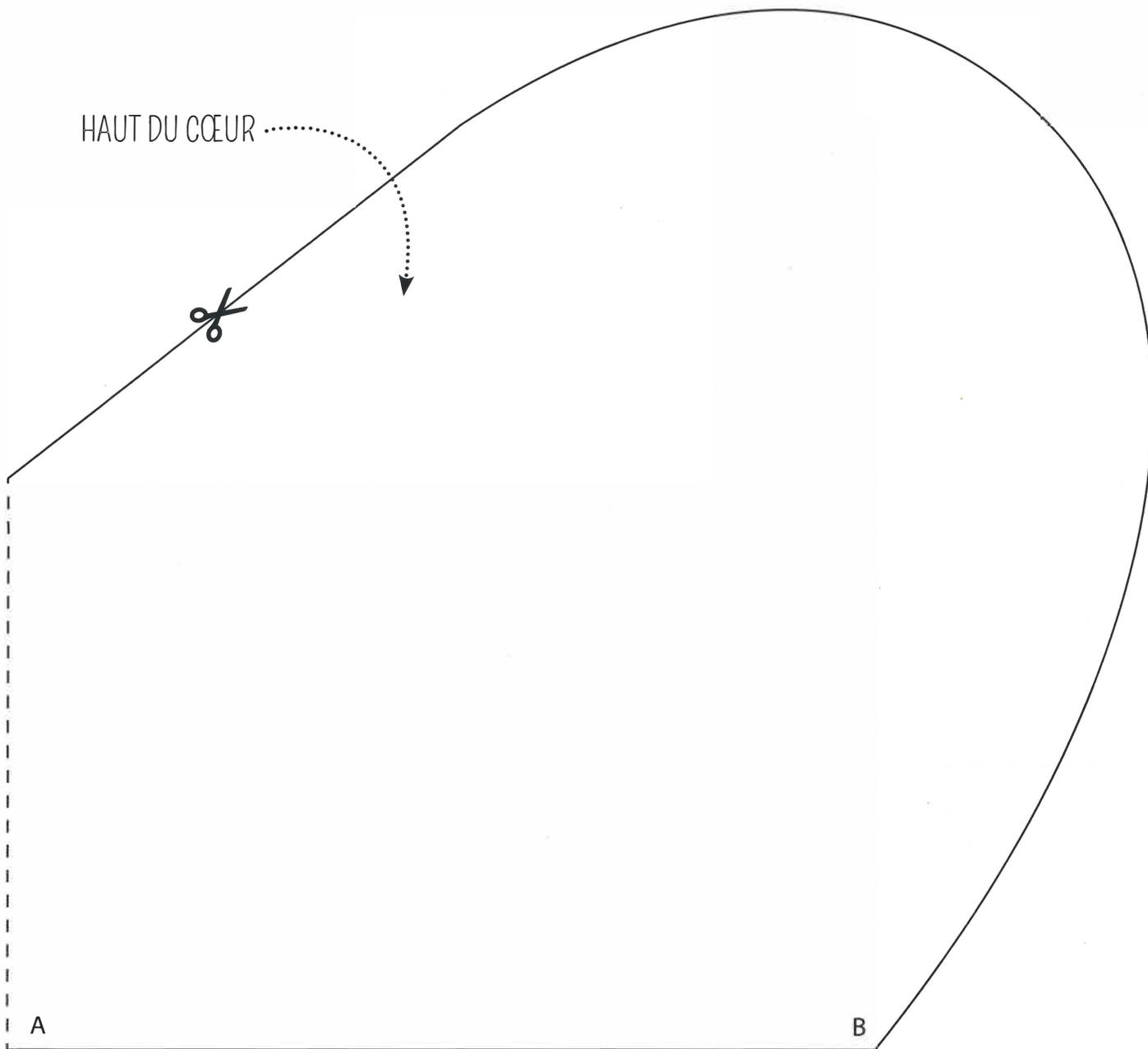


# Coussin-Cœur

Cancer du sein



HAUT DU CŒUR



BAS DU CŒUR

